

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE 2024 PHYSIOVAUD

VD0124 Physiothérapie respiratoire en pédiatrie: Auscultation et techniques manuelles

Date Samedi 20 janvier 2024

Sujet

Cette formation traite du bilan respiratoire pédiatrique et des techniques de désencombrement du petit enfant (0-2 ans), en vue d'être capable de choisir la technique de traitement adéquate, d'évaluer le traitement à court et long terme et de communiquer efficacement avec le pédiatre. L'état des connaissances actuelles concernant la prise en charge physiothérapeutique des bronchiolites du nourrisson sera également abordée.

Prérequis

Avoir suivi 1 journée de formation générale de Stéphanie Vaudan « Physiothérapie respiratoire : auscultation et techniques manuelles » OU avoir suivi une formation respiratoire complète de Guy Postiaux ou de drainage autogène avec Jean Chevallier.

Enseignante Stéphanie Vaudan

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

VD0224 Comment lire et évaluer les documents de recherche - Pratique fondée sur les preuves (EBP) EN LIGNE

Dates

Mercredi 24 janvier 2024	Session 1
Jeudi 1er février 2024	Session 2
Mercredi 7 février 2024	Session 3
Jeudi 29 février 2024	Session 4
Jeudi 14 mars 2024	Session 5
Jeudi 18 avril 2024	Session 6

Les sessions débuteront vers 18h30.

Sujet

Dans ce cours, vous développerez votre compréhension critique de la méthodologie de la recherche clinique et les principes de l'utilisation des preuves cliniques pour informer de manière constructive votre pratique. Cela signifie:

- Introduction à la méthodologie de recherche, aux données et à leur analyse
- Comment évaluer de manière critique les recherches publiées
- Introduction à différents outils d'évaluation critique et réflexion sur leurs avantages et inconvénients
- Ce qu'il faut faire pour traduire les résultats de la recherche dans la pratique et comment le faire.

Ces compétences sont essentielles pour faire progresser nos décisions fondées sur des données probantes, rehausser le profil professionnel de nos spécialités et l'autonomie clinique ou, peut-être, développer ses propres idées de recherche. Mais l'EBP ne se limite

pas à la lecture d'articles de recherche, elle intègre la compréhension des résultats scientifiques à l'expertise clinique et aux valeurs des patients. C'est pourquoi ce cours est à la fois théorique et pratique sur la façon de lire et d'évaluer les articles de recherche, et il est basé sur des ateliers.

Ce cours est destiné à toute personne (de l'étudiant au manager) pratiquant la physiothérapie et il sera dispensé en ligne, en anglais et en français.

Programme

- Session 1 : Introduction to research questions and methodology (1h → 1h30)
- Session 2 : Introduction to Appraisal of research (1h → 1h30)
- Session 3 : Introduction to appraisal of experimental study (1h)
- Session 4 : Journal Club - Appraisal of RCT study (1h)
- Session 5 : Journal Club - Appraisal of Clinical Trial / Pilot Study (1h)
- Session 6 : Journal Club - Appraisal of Systematic Review (1h)

Enseignante Biljana Kennaway, physiothérapeute

Prix Membre physioswiss CHF 120, Non-membre CHF 150

VD0324 LA CHEVILLE TRAUMATIQUE : diagnostic, traitement et prévention des récurrences.

Dates Lundi 26 et mardi 27 février 2024

Sujet

Les pathologies traumatiques de la cheville sont très courantes et représenteraient un coût énorme pour le système de santé publique français (2 millions d'euros/jour). Le véritable défi d'un thérapeute n'est pas de traiter ces entorses de cheville mais d'éviter que ces chevilles deviennent des chevilles instables chroniques !

Les données scientifiques produites depuis une quinzaine d'années nous encouragent à proposer une prise en charge spécifique à chaque patient de la 1ère séance à la phase de réathlétisation. Cette formation se déroulera en 2 parties : une première journée orientée sur la compréhension des mécanismes lésionnels, le diagnostic et le raisonnement clinique, une seconde journée orientée vers le traitement avec de la thérapie manuelle, des contentions, de l'évaluation fonctionnelle et de nombreuses situations d'exercices de renforcement musculaire ou de contrôle moteur.

Enseignant Romain Tourillon

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

VD0424 **Syndrome d'Ehlers-Danlos en physiothérapie: de la théorie à la pratique.**

Date Samedi 9 mars 2024 **COMPLET**
 Samedi 23 novembre 2024 **NOUVELLE SESSION**

Sujet

Cette journée de formation abordera le syndrome d'Ehlers Danlos hypermobile (SEDh) et les troubles du spectre de l'hypermobilité articulaire généralisée. Elle aura pour buts de présenter la symptomatologie complexe des patient-e-s et les principes de prise en charge (évaluation et traitement).

Objectifs :

- Connaître les symptômes et les syndromes associés au SEDh
- Structurer une évaluation en tenant compte des symptômes multisystémiques
- Aborder la gestion des symptômes et les conseils sur les activités physiques adaptées
- Identifier les facteurs aggravants et les complications possibles
- Construire une prise en charge adaptée et progressive

Contenu théorique et pratique

Enseignante Jennifer Pasche

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

VD0524 **Plagiocéphalie : évaluation, prises de mesures, intervention, collaboration interprofessionnelle et liens avec la sphère orale du bébé**

Dates Vendredi 15, samedi 16 et dimanche 17 mars 2024 **COMPLET**

Sujet

Vous apprendrez à dépister et à établir un plan de traitement fonctionnel pour les asymétries cranio-faciales, les synostoses les plus courantes et les attitudes de torticolis, en considérant les conditions orthopédiques et les compensations du développement moteur les plus fréquemment associées.

Au programme également, une demi-journée sur les troubles de l'oralité les plus courants. Des cas cliniques seront illustrés et des techniques clés seront présentées avec pratiques guidées pour optimiser l'intégration de la théorie à la clinique. Des ateliers de supervision clinique ainsi que l'utilisation de poupons réalistes (poupons lestés) vous permettront à la suite de ce stage une mise en application directe en cabinet.

Enseignante Sylvie Lessard

Prérequis Bonne formation en neuro-développement de l'enfant.

Prix Membre physioswiss CHF 620, Non-membre CHF 770

VD0624 **Plasticité cérébrale dans la maladie de Parkinson - Programme PD Warrior**

Dates Samedi 23 mars 2024 **COMPLET**
Attention ! Délai d'inscription : Vendredi 16 février 2024.

Sujet

Une formation qui combine le niveau 1 et 2 du programme PD Warrior durant laquelle vous apprendrez :

- Les bases scientifiques qui sous-tendent les principes de la plasticité cérébrale dans le cadre de la maladie de Parkinson,
- La physiopathologie de la maladie et ses différentes symptomatologies,
- Comment mettre en place un programme adapté à chaque patient et le rendre autonome dans sa pratique
- Apprendre les 10 exercices type du programme.

Programme

Le niveau 1, la théorie se fait **en ligne** à votre rythme (français, anglais, allemand, espagnol) sur une durée maximum de 8 semaines.

Le niveau 2, 7h de pratique a lieu sur une journée entière où vous pratiquerez les exercices entre vous et avec des patients, de l'évaluation à l'élaboration d'un plan de traitement. L'objectif est de s'assurer que les participants savent appliquer avec confiance les principes de bases de l'approche intensive et neuro-active.

Une formation pour changer votre regard et votre pratique sur la maladie de Parkinson.

A la confirmation du cours, un code vous sera transmis pour suivre le niveau 1 du programme.

Prérequis

Il est nécessaire de finaliser les 5 modules du niveau 1 avant la journée de pratique. Il faut compter 18h environ.

Enseignante Adeline Hell

Prix Membre physioswiss CHF 500, Non-membre CHF 625

VD0724 **L'épaule : de la rééducation jusqu'au retour au sport.**

Date Samedi 20 avril 2024 **COMPLET**

Sujet et objectifs

Savoir adapter son raisonnement clinique de manière théorique et pratique en fonction des différentes pathologies de l'épaule.

Comprendre / pratiquer les principes de rééducation en sachant les adapter en fonction de la pathologie rencontrée et de l'analyse biomécanique de l'épaule sur différents sports tels que le sport de lancer, de force ou la natation.

Prérequis

Un pré requis sur l'anatomie de l'épaule sera envoyé.

Enseignant Antoine Seurot

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

VD0824 **Apprivoiser les outils de l'entretien motivationnel**

Date Vendredi 26 avril 2024

Sujet

L'entretien motivationnel, développé par les psychologues Rollnick & Miller (1991), est une approche visant à encourager le changement de comportement. Dans ce cours, nous verrons comment cette approche centrée sur la personne peut vous aider à accompagner les patient.e.s vers le changement (ex: mise en place d'une activité physique, arrêt du tabac, suivi d'un traitement, etc.). Le cours sera composé de parties théoriques et pratiques qui vous permettront de vous familiariser avec l'entretien motivationnel et d'intégrer les outils de cette approche dans vos consultations.

Programme

- Introduction et définition de l'entretien motivationnel
- Principes de base de l'entretien motivationnel
- Réflexion et échanges à partir de vidéos
- Le style motivationnel : différents styles et relances
- Exercices pratiques à partir de vignettes cliniques

La journée se veut interactive, ponctuée d'exercices de réflexion individuelle, d'échanges en petits groupes et de jeux de rôles.

Enseignantes Claudia Véron Phd et Mélanie Hindi Msc

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

VD0924 **L'Activité Physique au cœur de la Rémission du Diabète de Type 2**

Date Samedi 4 mai 2024

Sujet

Cette formation a pour but d'équiper les physiothérapeutes afin d'élaborer et de mettre en place des programmes visant la réduction du diabète de type 2. Elle abordera la connaissance de la pathologie et les mécanismes de réversibilité ; l'évaluation et les types de réentraînement physique adaptés pour atteindre cet objectif ; ainsi que des ressources pour accompagner le patient.

Enseignant.e.s Vanja Kistler et Prof. Grégoire Lager

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

VD1024 **Neurodynamique du cadran inférieur**

Dates Samedi 1^{er} et dimanche 2 juin 2024 **ANNULE**

Sujet

Cette formation propose l'apprentissage des différentes techniques de normalisations articulaires de type structurelles et myotensives pour une prise en charge globale du patient. Dans l'objectif d'améliorer la qualité de vie, de prévenir ou de diminuer le handicap et de permettre au patient un retour à son activité professionnelle.

L'enseignement, essentiellement pratique, permet d'acquérir la maîtrise des normalisations articulaires applicables immédiatement dans la pratique quotidienne en cabinet. Il s'agit là d'une sélection des techniques ayant montré leur efficacité par expériences cliniques et validations scientifiques qui pourront être évaluées par des échelles adaptées et validées (de la douleur, de la fonction et des retentissements psycho- socio-professionnels).

Objectifs :

- Pratiquer un examen diagnostique des dysfonctions articulaires du rachis, des membres inférieurs et supérieurs
- Analyser les contre-indications absolues et relatives
- Traiter chaque articulation en intégrant les différents paramètres des techniques structurelles et myotensives
- Évaluer le traitement.

Enseignant Alfio Albasini

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

VD1124 **L'essentiel du viscéral**

Dates Vendredi 7 et samedi 8 juin 2024 **COMPLET**

Sujet

A travers cette formation vous aborderez toutes les techniques essentielles à une prise en charge de votre patient sur le plan viscéral abdominal. Le tout ramené à une connexion musculo squelettique.

Il vous sera enseigné au préalable l'anatomie de la cavité péritonéale, ainsi que ses liens avec les cavités thoraciques et pelviennes. Cette brève partie théorique sera mise en rapport immédiatement avec l'apprentissage de la palpation abdominale ainsi que ses différents tests.

Puis l'enseignement, essentiellement pratique, permettra d'acquérir la maîtrise des techniques de corrections viscérales applicables immédiatement dans la pratique quotidienne en cabinet. Il s'agit là d'une sélection des techniques ayant montrées leur efficacité par expériences cliniques et validations scientifiques qui pourront être évaluées par des échelles adaptées et validées (de la douleur, de la fonction et des retentissements psycho- socio-professionnels).

Objectifs :

- Pratiquer un bilan diagnostique viscéral (palpation, tests)
- Analyser les contre-indications absolues et relatives par des tests d'exclusions.
- Traiter l'environnement conjonctif de chaque organe en intégrant les différents paramètres des techniques
- Évaluer le traitement.

Enseignant François Boileau

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

VD1224 **« Les blessures en course à pied : Biomécanique ? Technique ? Surcharge ? des réponses théoriques et pratique »**

Dates Jeudi 20 et vendredi 21 juin 2024

Sujet

- Connaître l'épidémiologie des blessures en courses à pied en différenciant la route et le trail, les débutants et les confirmés.
- Connaître et interpréter les bases de la biomécanique de la course à pied
- Identifier les paramètres clés à observer absolument lors d'une analyse de la foulée
- D'intégrer et identifier les notions de charge et de contrainte locales ou globales et comment les quantifier
- Mener à bien le bilan et le traitement de vos coureurs, pathologie par pathologie, au travers de nombreux exemples
- L'analyse de la foulée, la pratique des gammes athlétiques et d'exercices de renforcement adaptés à la pratique de la course à pied feront l'objet de sessions pratiques.

Enseignants François Fourchet et Guillaume Servant

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

VD1324 Endométriose

Dates Jeudi 12, vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 septembre 2024

Sujet

Cette formation aura pour objectif de permettre aux physiothérapeutes d'acquérir toutes les bases essentielles à la prise en charge rééducative de la femme atteinte d'endométriose, et ce dès leur retour en cabinet : toutes les bases médicales de l'endométriose, définition, sémiologie, clinique, diagnostic différentiel, Imagerie, l'apport de la chirurgie, l'apport de la micronutrition, travail manuel externe et interne, rééducation perceptivo-motrice, retour à l'activité physique, TENS et radiofréquence.

Prérequis Avoir une formation en pelvi-périnéologie et pratiquer des techniques endo-cavitaires

Enseignant Rodolphe Benoit-Lévy

Prix Membre physioswiss CHF 1'000, Non-membre CHF 1'350

VD1424 Cours de taping (contention rigide et semi rigide) pour terrain et cabinet

Dates Jeudi 26, vendredi 27 et samedi 28 septembre 2024

Sujet

Cours de taping (contention rigide et semi rigide) pour terrain et cabinet afin de pouvoir réaliser des activités sportives malgré des pathologies aiguës lors de compétitions par exemple.

Les trois intervenants ont des expériences concrètes dans le sport de haut niveau (football, volleyball, tennis, rugby.)

Enseignants Yoan Demangeot Msc physiotherapy
Jeremy Kohler Bsc physiotherapy
Simon Ledun Bsc physiotherapy

Prix Membre physioswiss 600, Non-membre CHF 750

VD1524 AVC chronique: que faire, quels objectifs?

Dates Samedi 28 septembre 2024

Sujet

La prise en charge physiothérapeutique des personnes victimes d'AVC, après leur séjour en rééducation ou sur le long terme, peut soulever différentes questions à la suite de problématiques variées.

Quels objectifs poser et comment prioriser ? Comment atteindre des objectifs de récupération alors que la rééducation en institution est terminée ? Comment fixer des objectifs en présence de facteurs défavorisant, tels que des troubles cognitifs ou un environnement défavorable ? Comment fixer des objectifs avec des patients sévèrement atteints ou non collaborant ?

Programme

Des cas cliniques concrets et variés seront utilisés pour développer les compétences des participants à fixer des objectifs SMART, en fonction des données cliniques et des recommandations scientifiques.

Les thématiques centrales suivantes seront abordées, en se basant sur les dernières données scientifiques, traduites pour l'usage du praticien, et adaptées aux cas cliniques :

- Les outils indispensables à l'évaluation
- La marche
- L'équilibre
- La rééducation du membre supérieur.

Au contact d'une patiente experte, le focus se fera sur la fixation collaborative d'objectifs, afin de mieux répondre aux attentes, tout en intégrant le parcours de vie.

La théorie et la pratique mentale par imagerie motrice seront aussi présentées pendant la formation.

Enseignante Sylvie Ferchichi-Barbey

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

VD1624 **Sénologie : prise en charge physiothérapeutique des complications lymphatiques**

Dates Vendredi 4 (en ligne, soir), samedi 5 et dimanche 6 octobre 2024 (14h00)

Sujet

Les participant.e.s seront en mesure :

- d'avoir un processus de raisonnement clinique approprié
- de formuler un diagnostic différentiel physiothérapeutique adéquat par rapport aux complications lymphatiques des patientes en sénologie
- de définir et d'exécuter une prise en charge adéquate en lien avec les complications lymphatiques rencontrées
- de reconnaître et alerter en cas d'évaluation postopératoire défavorable

Contenu :

- Rappel théorique de la prise en charge physiothérapeutique en sénologie
- Réactualisation des techniques de drainage lymphatique manuelles en fonction de l'examen clinique
- Réactualisation des techniques de bandages adaptés au membres supérieurs et en péri-thoracique
- Introduction aux différents outils compressifs

Prérequis Notion anatomie vasculaire + physiologie vasculaire, notion en lymphologie

Enseignante Claudia Lessert, PT, MSc en science de la santé, experte en lymphologie, travail dans l'unité de lymphologie du service d'angiologie au CHUV, enseignante CAS en Angiologie (SUPSI) en Suisse Romande et au Tessin, enseignante à la HES-VS, membre du comité de LymphoSuisse

Prix Membre physioswiss CHF 450, Non-membre CHF 550

VD1724 **Formation continue initiale en soins palliatifs généraux pour physiothérapeutes**

Dates Vendredi 8 et samedi 9 novembre 2024 **ET**
Vendredi 29 et samedi 30 novembre 2024

Sujet

Ce cours est destiné aux physiothérapeutes confrontés, directement ou indirectement, aux soins palliatifs généraux. La formation aborde les thèmes essentiels auxquels il faut être sensibilisé pour comprendre et pratiquer les soins palliatifs.

Organisateurs Palliative Vaud et Physiovaud

Enseignant.e.s Sylvie Krattinger, physiothérapeute
Esther Schmidlin, infirmière spécialisée, responsable de missions de palliative vaud
Dr Vianney Perrin, médecin spécialiste et responsable de l'équipe Mobile de Soins palliatifs du Réseau Santé de la Côte
Cristina García Toro, physiothérapeute

Prix Membre physioswiss CHF 1'000, Non-membre CHF 1'350

VD1824 **Personnes âgées en physiothérapie, spécificités et ajustements à apporter dans notre pratique**

Dates

BLOC 1 :

- Vendredi 15 novembre 2024 de 13h30 à 17h30
- Samedi 16 novembre 2024 journée complète jusqu'à 16h

BLOC 2:

- Vendredi 29 novembre 2024 de 13h30 à 17h30
- Samedi 30 novembre 2024 journée complète jusqu'à 16h

Sujet

- Ce cours alliant théorie et pratique donne la possibilité aux physiothérapeutes d'acquérir des connaissances spécifiques pour la prise en charge de patients âgés. De plus, grâce à une part importante de raisonnement clinique, l'objectif de ce cours est d'approfondir ses compétences pratiques.
- Vu le nombre de patients âgés qui explose, il est indispensable d'adopter un comportement réfléchi et de mettre en œuvre une prise en charge la plus adaptée possible. Il est ainsi essentiel de se familiariser et d'intégrer, à sa prise en charge, les domaines suivants :
 1. L'impact du vieillissement
 2. La prise en charge de la douleur des seniors
 3. Les principales pathologies et problèmes de santé (p.ex. sarcopénie, état confusionnel aigu, etc)
 4. L'évaluation physiothérapeutique de la personne âgée : que dois-je regarder?
 5. Les lignes directrices de la prise en charge à l'hôpital VS à domicile.
 6. La problématique de la marche, des chutes et des troubles de l'équilibre
 7. Les dernières recommandations en termes d'activités physiques
 8. Un guide pratique pour la réadaptation gériatrique et cardio-respiratoire du patient âgé

Enseignantes Principalement :
Monica Birkle, physiothérapeute cheffe d'unité
Lori Lovell-Rod, physiothérapeute cheffe d'unité
Sabrina Weber, physiothérapeute clinicienne spécialisée, service de gériatrie et de réadaptation gériatrique.

Prix Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750

VD1924 **Programmation de l'entraînement de force, du patient au sportif**

Dates Jeudi 21 et vendredi 22 novembre 2024

Sujet

Le cours a pour but de développer les capacités de programmation de séances de renforcement dans le temps, pour les ajuster à des objectifs précis (force, puissance, explosivité).

Objectifs :

- Évaluer les capacités de force de l'individu
- Programmer les séances dans le temps, construction d'un programme
- Être capable de moduler le contenu des séances pour atteindre des objectifs d'hypertrophie, force, puissance, explosivité selon la périodisation de l'entraînement.

Contenu théorique et pratique :

- Physiologie de la force musculaire
- Méthodologie de l'entraînement de force
- Planification de l'entraînement de force

Prérequis Bases de physiologie de l'exercice et méthodologie de l'entraînement

Enseignant Michaël Duc

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500