

PROGRAMME DE COURS PHYSIOVAUD 2022

VD0522 Approche active et individualisée de la lombalgie COMPLET

Dates samedi 9 et dimanche 10 avril

Sujet Les connaissances sur la douleur et le mal de dos ont fortement évolué ces dernières années, remettant en question certains aspects centraux de notre pratique. Ce cours pratique et interactif a pour objectif d'aider les cliniciens à intégrer ces nouvelles connaissances dans la pratique clinique. La partie pratique, réalisée au moyen d'ateliers d'exercices variés, sera centrée sur la prise en charge active de la lombalgie. Des cas cliniques concrets et variés seront utilisés pour développer le raisonnement clinique des participants.

Intervenants Guillaume Christe et Jonathan Glardon

Prérequis Aucun

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

VD0622 Périnéologie pédiatrique : troubles urinaires et fécaux

Dates vendredi 6, samedi 7 et dimanche matin 8 mai

Sujet Chez l'enfant, la capacité à contrôler de manière efficace les mictions et défécations est possible grâce à un bon équilibre entre les deux phases fonctionnelles alternatives : remplissage et vidange de la vessie et de l'ampoule recto-anale. Ceci implique non seulement un contrôle efficace des muscles sphinctériens et du plancher pelvien, mais aussi une interprétation correcte des informations sensorielles au niveau central entraînant une réponse « automatique » efficace. Le contrôle des muscles du plancher pelvien et la réponse correcte au niveau central font partie du processus d'apprentissage chez l'enfant. L'approche chez l'enfant se doit donc d'être globale : nous aborderons les techniques comportementales (y compris le réveil énurétique), l'éducation sensoricognitivo-moteur, le biofeedback et la neuromodulation.

Programme 1^{er} jour : 1. Physiologie et développement du système urinaire et ano-rectal chez l'enfant. 2. Troubles fonctionnels urinaires [TS]. 3. Patho-physiologie fonctionnelle pédiatrique : NNBSD, DVS, IU, Enurésie

2^{ème} jour 1. Troubles de la défécation. 2. Physiologie et Pathophysiologie du transit et de la défécation. 3. Traitements médicaux. 4. Mise au point : anamnèse, calendrier, interprétation des calendriers. 5. Mise au point paraclinique : uroflow, échographie, urodynamique. 6. Urothérapie : explication, TV en TD, toilet sitting. 7. Constipation et soiling. 8. Prise de conscience des muscles du plancher pelvien (biofeedback externe, interne, écho).

3^{ème} jour (matin) 1. Bilan et harmonisation de la région abdomino-lombo-pelvienne. 2. Réveil énurétique. 3. Neuromodulation. 4. Cas cliniques.

Intervenante Els Bakker

Prérequis Avoir effectué un cours de base en périnéologie féminine ou générale.

Prix Membre physioswiss CHF 500, Non-membre CHF 625

VD0722 **Angiologie :**
Suivi physiothérapeutique des œdèmes des membres inférieurs

Dates vendredi 13 (17h30-20h30), samedi 14 (9h-17h) et dimanche 15 (9h00-13h00) mai

Sujet Les participants seront en mesure :

- De comprendre le mécanisme de formation des œdèmes, la cause et la physiopathologie de l'œdème
- Connaître et évaluer le risque de complications
- D'avoir un processus de raisonnement clinique approprié
- De formuler un diagnostic différentiel physiothérapeutique adéquat par rapport aux pathologies lymphatiques
- De définir et d'exécuter une prise en charge adéquate en lien avec les pathologies lymphatiques

Programme

- Rappel théorique de la physiopathologie des œdèmes et de la prise en charge physiothérapeutique en angiologie
- Réactualisation des techniques de drainage lymphatique manuelles en fonction de l'examen clinique
- Réactualisation des techniques de bandages adaptés au membres inférieurs
- Introduction aux différents outils compressifs pour favoriser l'autogestion
- Raisonnement clinique et prise en charge avec un/une patient(e)

Intervenante Claudia Lessert

Prérequis Aucun

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

VD0822 **Plagiocéphalie : COMPLET**

Dates vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 mai

Programme Dépister et établir un plan de traitement fonctionnel pour les asymétries cranio-faciales, les synostoses les plus courantes et les attitudes de torticolis, en considérant les conditions orthopédiques et les compensations du

développement moteur les plus fréquemment associées. Au programme également, une ½ journée sur les troubles de l'oralité les plus courants. Des cas cliniques seront illustrés et des techniques clés seront présentées avec pratiques guidées pour optimiser l'intégration de la théorie à la clinique. Des ateliers de supervision clinique ainsi que l'utilisation de poupons réalistes (poupons lestés) vous permettront à la suite de ce stage une mise en application directe en cabinet.

Intervenante Sylvie Lessard

Prérequis Bonne formation en neuro-développement de l'enfant.

Prix Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750

VD0922 **Plagiocéphalie : évaluation, prises de mesures, intervention, collaboration interprofessionnelle et liens avec la sphère orale du bébé**

Dates lundi 16, mardi 17 et mercredi 18 mai

Programme Vous apprendrez à dépister et à établir un plan de traitement fonctionnel pour les asymétries cranio-faciales, les synostoses les plus courantes et les attitudes de torticolis, en considérant les conditions orthopédiques et les compensations du développement moteur les plus fréquemment associées. Au programme également, une demi-journée sur les troubles de l'oralité les plus courants. Des cas cliniques seront illustrés et des techniques clés seront présentées avec pratiques guidées pour optimiser l'intégration de la théorie à la clinique. Des ateliers de supervision clinique ainsi que l'utilisation de poupons réalistes (poupons lestés) vous permettront à la suite de ce stage une mise en application directe en cabinet.

Intervenante Sylvie Lessard

Prérequis Bonne formation en neuro-développement de l'enfant.

Prix Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750

VD1122 **AVC en phase chronique : que faire ? quels objectifs ?**

Dates samedi 10 septembre

Sujet La prise en charge physiothérapeutique des personnes victimes d'AVC, après leur séjour en rééducation ou sur le long terme, peut soulever différentes questions à la suite de problématiques variées. Quels objectifs poser et comment prioriser ? Comment atteindre des objectifs de récupération alors que la rééducation en institution est terminée ? Comment fixer des objectifs en présence de facteurs défavorisant, tels que des troubles cognitifs ou un environnement défavorable ? Comment fixer des objectifs avec des patients sévèrement atteints ou non collaborant ?

Programme Des cas cliniques concrets et variés seront utilisés pour développer les compétences des participants à fixer des objectifs SMART, en fonction des données cliniques et des recommandations scientifiques.

Les thématiques centrales suivantes seront abordées, en se basant sur les dernières données scientifiques, traduites pour l'usage du praticien, et adaptées aux cas cliniques :

- Les outils indispensables à l'évaluation
- La marche
- L'équilibre
- La rééducation du membre supérieur.

Intervenante Sylvie Ferchichi-Barbey

Prérequis Aucun

Prix Membre physioswiss CHF 300, Non-membre CHF 375

VD1222 Dry Needling – Top 30

Dates vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 septembre

Programme Ces trois jours de formation abordent l'essence de la pratique clinique de la thérapie du Dry Needling des points trigger. Les bases pratiques, théoriques et le traitement des 30 muscles du corps, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger sont enseignés. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour l'intégration clinique. Les participants pratiquent le Dry Needling en binôme avec une supervision conséquente.

Vous êtes priés de prendre en considération la législation en vigueur de votre pays pour la pratique du Dry Needling.

Enseignant Thomas Schmidlin – DGSA Academy

Prérequis Aucun

Prix Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750

VD1322 Physiothérapie et maladie d'Alzheimer : une nécessité à tous les stades de la maladie

Dates samedi 24 septembre

Programme Le cours précisera au-delà des troubles de la mémoire et du comportement les modifications des fonctions motrices présentes dans la maladie de type Alzheimer en fonction du type de maladie et du stade d'évolution.

Après avoir précisé le concept de cognition motrice nous déclinons les possibilités thérapeutiques en physiothérapie dès le stade du trouble Cognitif Léger jusqu' à des stades avancés.

Nous approcherons également les questions éthiques qui se posent dans l'approche de ces patients.

Intervenante France Mourey

Prérequis Aucun

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

VD1422 Dysfonctions articulaires cervicales, dorsales et costo-vertébrales

Dates vendredi 30 septembre et samedi 1^{er} octobre

Programme Examen clinique, raisonnement et techniques articulaires multi-conceptuelles.

Intervenant Denis Maillard

Prérequis Aucun

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

**VD1522 Angiologie :
suivi physiothérapeutique des œdèmes des membres supérieurs**

Dates vendredi 7 (17h30-20h30), samedi 8 (9h-17h) et dimanche 9 (9h00-13h00) octobre

Sujet Les participants seront en mesure :

- D'avoir un processus de raisonnement clinique approprié
- De formuler un diagnostic différentiel physiothérapeutique adéquat par rapport aux complications lymphatiques des patientes en sénologie
- De définir et d'exécuter une prise en charge adéquate en lien avec les complications lymphatiques rencontrées
- De reconnaître et alerter en cas d'évaluation postopératoire défavorable.

Programme

- Rappel théorique de la prise en charge physiothérapeutique des œdèmes des membres supérieurs.
- Réactualisation des techniques de drainage lymphatique manuelles en fonction de l'examen clinique
- Réactualisation des techniques de bandages adaptés au membres supérieurs et en péri-thoracique
- Introduction aux différents outils compressifs
- Raisonnement clinique et prise en charge d'un/une patiente.

Intervenante Claudia Lessert

Prérequis Aucun

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

VD1622 Integrated Kinetic Neurology (Cours en anglais)

Dates samedi 8 et dimanche 9 octobre

Programme

In this 2-day 16 hour in-person seminar, we will take you through a step-by-step approach to identify & treat the load capacity of the sensory systems that help us generate and control movement. Focus will be placed on merging applied neuroscience strategies with musculoskeletal and orthopaedic rehabilitation to treat pain and movement-related issues.

Attendees can expect to dive into great detail about the fundamental principles of our system & how they can integrate it with their own unique approach.

Intervenant Dr Ryan Foley

Prérequis Aucun

Prix Membre physioswiss CHF 450, Non-membre CHF 575

VD1722 Intégration de la force dans les traitements physio en cabinet

Dates samedi 5 et dimanche 6 novembre

Intervenant Kenny Guex

Sujet Cette formation abordera, sous forme théorique et pratique, les éléments clés pour optimiser le développement de la force dans le cadre d'un cabinet de physio : rôle de l'entraînement de force, bases physiologiques et biomécaniques, méthodes d'évaluation de la force, méthodologie de développement de la force, planification, technique d'exercices avec barre libre, pliométrie, rôle de la force pour le coureur à pied, prévention des blessures, etc.

Prérequis Aucun

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

VD1822 NeuroLogique : le contrôle postural et le tronc

Dates vendredi 11, samedi 12 et dimanche 13 (matin) novembre

Programme Lors de ces 3 jours de formation, l'enseignement commencera par une partie théorique avec un rappel des connaissances de base en neurorééducation, neurophysiologie et anatomie du tronc. Rapidement, les connaissances théoriques seront transférées dans la pratique rééducative. Une révision sera faite des différentes techniques de prise en charge du tronc et du contrôle postural. Les participants vont apprendre à poser des hypothèses concernant les troubles neurologiques du tronc, en fonction de la pathologie, du diagnostic médical et de ses premières observations. Pour les parfaire, ils prendront aussi en compte le feedback et les plaintes du patient. Afin de poser un

diagnostic physiothérapeutique, différents tests et évaluations cliniques du tronc et du contrôle postural seront présentés. Il est important que les participants choisissent les tests et outils psychométriques adéquats et les interprètent correctement.

Concernant le plan de traitement, il sera ajusté dans la durée, en fonction des résultats des tests cliniques et des évaluations thérapeutiques. Afin de rendre le cours plus proche de la réalité, les intervenantes traiteront des patients volontaires.

Les objectifs :

- Développer un raisonnement clinique rééducatif du contrôle postural et du tronc pour les patients avec une atteinte neurologique.
- Être capable de définir et mettre en place un plan de traitement personnalisé pour chaque patient.
- Comprendre et savoir appliquer, NeuroLogiquement, les différents outils et techniques de prise en charge du tronc et du contrôle postural.

Intervenantes Tiffany Corbet et Carla Barandas

Prérequis Aucun

Prix Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750

VD1922 **Dry Needling avancé membre supérieur**

Dates samedi 19 et dimanche 20 novembre

Programme Ces deux jours de formation abordent l'examen clinique et enseignent le traitement des muscles du quadrant supérieur, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger à l'aide d'exemples cliniques. Le contenu du cours Top 30 va être approfondi. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour l'intégration clinique. Les participants pratiquent le Dry Needling en binôme avec une supervision conséquente. Les études récentes sont une partie intégrante des cours avancés.

A la fin du cours avancé quadrant supérieur DN, les participants devraient être capables de traiter professionnellement les syndromes myofasciaux douloureux du quadrant supérieur à l'aide du dry needling.

Intervenant Josué Gan – DGSA Academy

Prérequis DN 1, Top 30 DN ou Top 30 Combi

Prix Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500

VD2022 Syndrome d'hyperventilation chronique (adulte)

Date samedi 26 novembre

Sujet Le syndrome d'hyperventilation chronique (SHV) est une affection fréquente mais souvent banalisée et difficile à diagnostiquer en raison de la variété des symptômes, qui peuvent toucher l'ensemble du corps (céphalées, douleurs musculaires, sensation de manque d'air, vertiges, fourmillements, troubles digestifs, etc.) Ces symptômes somatiques sont induits par une hyperventilation physiologiquement inappropriée, c'est-à-dire une respiration excessive par rapport aux besoins de l'organisme. Le SHV, qui touche préférentiellement la personne jeune, peut être la cause d'un important mal-être, interférant avec la vie sociale et professionnelle.

Programme

Cette formation abordera la physiopathologie de la respiration dysfonctionnelle et du syndrome d'hyperventilation chronique, les tests diagnostiques et les principes de rééducation. Des exercices seront réalisés en 2^{ème} partie de journée et une revue de la littérature sera également proposée.

Intervenante Stéphanie Vaudan

Prérequis Aucun

Prix Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250

VD2122 Mulligan QI

Dates 1^{ère} partie : vendredi 9, samedi 10 et dimanche 11 décembre.
2^{ème} partie en 2023

Sujet Le Concept Mulligan a été créé dans les années 70 par Brian Mulligan. Cette approche de traitement des troubles de l'appareil neuro-musculo-squelettique consiste en l'application simultanée d'un mouvement accessoire passif par le physiothérapeute et un mouvement physiologique actif généré par le patient. Le terme de mobilisations avec mouvements (MWMs) est réservé aux techniques utilisant des glissements accessoires sur une articulation périphérique et Mulligan emploie le terme SNAGs (Sustained Natural Apophyseal Glides), pour décrire des techniques appliquées au rachis. Seulement un petit pourcentage de ces techniques sont de nature purement passive, comme les NAGs (natural apophyseal glides), techniques oscillatoires passives effectuées parallèlement au plan des facettes articulaires.

Les effets immédiats de ces techniques sont expliqués par la correction de altérations de la position articulaire et par des effets neurophysiologiques qui ont été prouvées par des recherches scientifiques publiées dans les meilleures revues internationales (British Medical Journal, Manual Therapy, Physiotherapy, etc.).

Programme

L'objectif de ce cours est d'enseigner les connaissances théoriques et pratiques sur l'évaluation et le traitement des patients atteints de troubles neuro-musculo-squelettiques du quadrant inférieur, selon le concept Mulligan. A également facilité l'intégration du Concept Mulligan avec d'autres concepts de thérapie manuelle contemporain.

Intervenant Laurent Pitance

Prérequis Aucun

Prix Membre physioswiss CHF 1'200, Non-membre CHF 1'500

VD2222 Physiothérapie obstétricale

Dates samedi 3, dimanche 4 et lundi 5 décembre

Sujet Ce cours s'adresse à tous les physiothérapeutes qui veulent accompagner la femme enceinte, pour lui donner les outils nécessaires pour pouvoir s'adapter aux changements que son corps subit durant la grossesse ainsi que pour préparer son corps à l'accouchement. On apprend également à déceler durant les suites de couche les dysfonctions à tenir en compte pour lui assurer la meilleure qualité de vie possible, spécialement au niveau du contexte abdomino-pelvi-perineal.

Objectifs Objectif spécifique n° 1 : comprendre la physiopathologie de la grossesse et les suites de couche.

Objectif spécifique n° 2 : acquérir les connaissances spécifiques et les habilités nécessaires pour les transmettre à la femme enceinte, aussi bien de manière individuelle que de manière groupale, pour qu'elle puisse comprendre le contexte dans laquelle elle se trouve.

Objectif spécifique n° 3 : acquérir les capacités nécessaires pour préparer physiquement la femme enceinte pour l'accouchement mais aussi pour les suites de couche.

Enseignant Mikel Amostegui

Prix Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750

VD2322 Thérapie manuelle obstétricale : spécificités de la grossesse et du post-partum

Dates mardi 6, mercredi 7 et jeudi 8 décembre

Sujet Le but du cours est d'acquérir les connaissances nécessaires afin de comprendre le contexte spécifique de la femme enceinte et des suites de couches, pour être capable de réaliser un diagnostic fonctionnel ainsi que des techniques de thérapie manuelle spécifiques à cette étape de vie particulière.

Programme

- Contexte anatomo-physiologique et hormonal de la femme enceinte et de la femme en post-partum.
- Bassin obstétrical.
- Diagnostic fonctionnel (pratique).
- Thérapie manuelle obstétricale et techniques globales durant le pré-partum (pratique).
- Techniques spécifiques : vertèbre lombaire, sacrum, iliaque, pubis, diaphragme, fascia, thoraco-lombaire.
- Techniques viscérales (pratique) : Utérus, constipation.
- Traitement spécifique du coccyx.
- Techniques fonctionnelles : Jones, triggers point, etc

Enseignant Mikel Amostegui

Prix Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750